

城取博幸の  
石川 金沢特集

NO 1 4 8

2021 年 6 月

城取フードサービス研究所  
城取 博幸

### 南信州伊那から金沢へ

2022-03-29 16:58:59

自宅から金沢へ(21 年 6 月)

伊那市のバラ祭り



伊那市駅～岡谷駅～長野駅へ



いい光景だ



長野に近づく



ここは



姨捨(おばすて)駅



長野に到着し北陸新幹線で金沢へ もう暗くなり始めた



長野駅の名物駅弁



二段弁当



串刺しのおかず

間違えないよう色分けしてある



まだ雪が残る立山連峰



金沢駅に到着 金沢駅のモニュメント



駅前のAPAホテルに宿泊 ここは風呂がお勧め



路肩の花



芝桜の一種か



地元のスーパーマーケット「マルエー」



(株)マルエー

石川県を営業基盤とするスーパーマーケット

売上高 217 億円(令和 2 年) マルエー21 店舗 マルエーmin6 店舗

CGC グループ

地域密着型のスーパーマーケットでおもしろい品揃え



店内



メロンの季節 カットする機械を使っているため大陳が可能だ



スイカのカットを購入 398 円



きゅうり売場





「加賀太きゅうり」の食べ方の説明



生麩も豊富



田楽こんにやく



「ふかし」 魚のすり身を蒸したもの



大根寿司ます



ますと大根の麴漬け



ますを大根でサンドして麴漬けにしたもの 手間と時間がかかる漬物だ



車だいの昆布漬け 昆布で車だいをサンドした昆布締め



鮮魚売場



丸物売場



のどぐろ(あかむつ)がこの値段 焼いて食べたかった



こぞくらと読むのか



惣菜売場



揚げ物、弁当売場 夕方であるため在庫は少ない



太麺焼きそば



まんぷく海苔弁当 白身フライ



白身フライのグレードが高くておいしい



手づくり焼き豚「とろっと豚」



アジのカルピオーネ



アジの南蛮漬けだ



えびす寒天



## 菓子売場



## ハードナッツクッキー



和菓子 城下町は茶会があったため和菓子の品揃えが多い





個食タイプ



購入品



あんころもちも最後の一個



金沢名物 こびり あんころ餅



味比べおにぎりセット 北前船の寄港地であったため昆布の加工品が多い



これは価値があるおにぎり



太麺焼きそば



カラスガレイの照焼き



厚めの輪切り これもおいしい



チョコレギサラダ 298 円



ところてん 天草 100%



チャンピオンカレー これも名物だ



天狗ハム レモン&パセリソーセージ これは持ち帰る



購入金額 5165 円



とにかく見ていておもしろい「ザ・ローカルスーパーマーケット」と呼びたい  
帰りに近くの喫茶店へ



アイ스티ーとサバラン



昔なつかしいサバラン



ラム酒の味も昔のまま イタリアのドルチェ「ババ」を参考につくられたのが「サバラン」



## 金沢「近江町市場」

2022-04-01 17:00:38

金沢特集(21年6月)

金沢駅からバスで近江町市場へ

コロナの影響か人が少ない



商品の陳列量も少ない



鮮魚専門店



高級魚「のどぐろ(赤ムツ)」



メバル





クエ 一尾 12000 円 高級魚が安い



石川県産 ガス海老お刺身用 1 匹 150 円 貴重な海老だ これはマークしておこう



焼き魚店



串焼き



近江町名物 どじょう蒲焼



思わず買って試食 泥臭さはなく、香ばしくておいしい



真がき 350 円、岩がき 800 円の食べ比べ 両方ポン酢で食べてみる



真がきは宮城県産 味が濃い



身もふっくら味は濃厚 岩ガキを先に食べた方がいい



青果売場



八百屋



頭の高さまで積む、ヨーロッパの市場のような陳列 これが狭い間口での商売の仕方



フルーツ坂野



パイン棒 100 円 バナナジュース 300 円



パインカットとスイカカット



肉屋



市場寿司



店頭のメニュー 思ったほど高くない 今はオーダー制だが元は回転寿司だったようだ



まずは、能登産 岩牡蠣 690 円 先程食べたばかりだが、酢牡蠣は別腹



のどぐろ食べ比べセット 1848 円



「炙りのどぐろ」と「生のどぐろ」どちらも脂が乗っていておいしい



あら汁 具は少ないが味は濃い



アラカルト



本まぐろかまトロ 420円





まぐろトロ、ガスえび、炙り能登牛  
ガス海老は見た目は悪いが味はいい  
先程の鮮魚店は1匹150円だった 2匹載っている



能登産ふぐ 420円



ふぐは焼くと味が濃くなる



能登産トロサバを注文するのを忘れた 残念！ 市場内の小型スーパー



惣菜は見事



餅売場



和菓子のばら売り



珍しい大福



## 金沢城跡公園

2022-04-05 16:59:21

加賀前田家 100 万石の城「金沢城」

金沢平野の中央を流れる犀川と浅野川とに挟まれた台地に築かれた平城

1580 年、織田信長は「柴田勝家」に命じ金沢御堂を攻略し、「佐久間盛政」が入城

1583 年、秀吉の命で「前田利家」が金沢城に入城

外様でありながら明治維新まで前田家は続いた



金沢城の不思議

金沢城の大手門は北北西に向いている

その先は日本海であるため攻め込まれることはない

兼六園は江戸の方向の東南側に造られている(右中央に N の方位)

江戸の方向に兼六園

さらに西の越前福井松平側には玉泉院庭園が

五十間長屋や三十間長屋は西の防衛のためか



なぜ前田家は改易にならなかったのか

**加賀百万石・前田家は江戸時代から幕末にかけて何をしていた？** 加賀百万石・前田家は江戸時代から幕末にかけて何をしていた？について紹介しています。ナレーション: 真加藤沙織脚本・監修: 歴史の細道チャンネル登録はこちらからどうぞ

[https://www.youtube.com/channel/UCJMzOzrrWb8w5E6l6b7kZ2w?sub\\_confirmation=1#歴...](https://www.youtube.com/channel/UCJMzOzrrWb8w5E6l6b7kZ2w?sub_confirmation=1#歴...)



大手門



## 鏡石



## 大手門の説明



## 石工の印





新丸広場



奥に菱櫓



説明

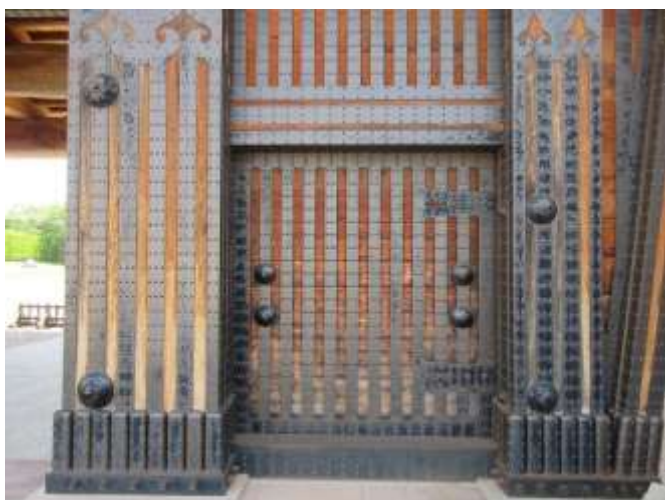
なぜ日本海に向かい睨みを効かせているのか



河北門



この豪華さ





### 三の丸広場



### 案内図



### 五十間長屋の奥は越前福井



橋爪門続櫓 五十間長屋 これがどう見ても長屋とは思えない  
西の防衛のための長い櫓に見える



辰巳用水 これはどう見ても水堀だ



さらに進んで本丸へ  
本丸の裏は兼六園で警備は薄い  
これは江戸に向かい牙を向けていないという表れであろう  
本丸の石垣



途中、レンガ造りのトンネルが レンガの登場は明治から



これは「旧陸軍の弾薬庫跡」



ここには三十間長屋



これも西の防衛設備だと思う



空堀



本丸緑地



手前の建物は鶴丸倉庫



説明



丘を降りると奥に極楽橋

本丸と二の丸の間の深い空堀



奥が二の丸



説明



二の丸御殿



東側(福井側)に玉泉院丸庭園 平和的だ



回遊式庭園 庭職人が作業をいている



浮島



建物はコロナのため閉館 残念



石垣には



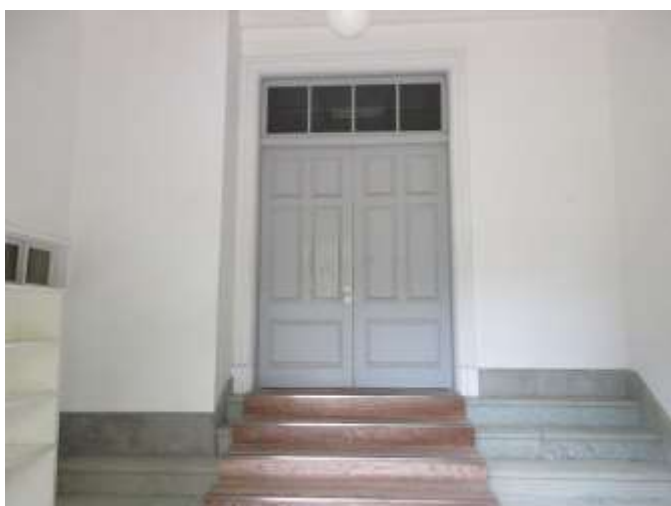




当時のまま



ここも閉館



ここに櫓があったのでは



