

長野県松本市安曇野の  
「ツルヤ」と「原信」

2022年6月  
城取フードサービス研究所  
城取 博幸

## ツルヤ安曇野「穂高店」オープン

2022-07-17 17:01:47

「ツルヤ穂高店」

長野県安曇野市穂高 2415

ツルヤ安曇野店が6月23日オープンした

7月6日に訪問してみた



5月28日には新潟の「原信」も安曇野にオープンした

約10万人の安曇野市にほぼ同時にスーパーマーケットが2店オープンした

既存店は地元企業の「デリシア」、イオン、ベイシア

市民は便利になった



掲示板



青果売場

ツルヤは平台を使わない

通路幅も広い

焼き芋は青果のナッツ売場で販売



青果売場の乾燥豆

高原花豆(乾物)699 円を購入



長野県産 400g入り

チルド売場の「高原花豆やわらか煮」と「ゆであずき」

2温度帯で品揃え



大きく皮の厚い豆の煮方

近所の女性に聞いてみると

お湯を沸騰させ洗った花豆を入れ蓋をして一晩おいてから、柔らかくなるまで弱火で煮ると教えてくれた

半日ほど弱火で煮て柔らかくなったら砂糖(豆の10%)、好みに塩、醤油を加える

固さが残ったまま砂糖を加えると固いままで柔らかくならない



ふっくらとした煮豆ができた 残りは小分けにして冷凍する

見事な酒売場

ツルヤはあまり平台やアイランドケースを使わないが、酒売場と冷凍商品売場は平ケースを使用



鮮魚売場 ピンボケ うなぎ売場



冷凍商品売場

両サイドにコンビネーションケース、中央に蓋つきの平ケースを配置

信州そば売場

信州と言えばそばと野沢菜漬け



野沢菜漬けの売場 メリハリがしっかりしている

豆腐売場の豆腐バー

コンビニでもよく売れているらしい



ニュージーランド産「マヌカハニー」も

国産小麦と米粉のロール(伊那福島店)



ラベル表示は「小麦粉」より「米粉」の方が多い  
パン売場は「米粉パンコーナー」ができるであろう  
焼くともちもち食感

### 揚げ物売場

松本、塩尻名物「山賊焼き」はフェースをこれだけ確保



信州 ACE 弁当「鶏肉のマスタードパン粉焼」499 円

アウトパック製造の商品だ

丸子中央病院 山田シェフ監修の「健康弁当」



パン粉焼の下にマカロニ



油が少なくヘルシー 699kal  
鶏肉は柔らかくマスタードお効いている  
インスタでは作りづらい弁当だ

寿司ランチ 299円(伊那福島店)  
アウトパックであるが出来がいい



弁当、のり弁、おにぎりと揚げ物のセットはあるが、寿司とも詰め合わせは珍しい  
しかも安い  
どこかで見た商品



「オーストラリア産 椎茸チップス(油菓子)」65g

コストコでは大袋を扱っているが、ツルヤはお手ごろサイズに変更

コストコの物より柔らかいような気がする

ドライフルーツ、ナッツ、かりんとう売場は必見

ツルヤオリジナル商品をよく開発している

お土産なのか大量に購入する客を見た



植物繊維ミックス(トレイルミックス)小分け 15 袋入り(20g×15袋)国内加工品

内容は、アーモンド(小粒)(ビタミンE、食物繊維)、クランベリー(ポリフェノール)、カシューナッツ(タンパク質)、ピスタチオ(食物繊維)

良質な油も摂取できる

私は毎日食べている

箱入り 30 袋のギフトも用意されている

ナッツとドライフルーツをミックスした商品は珍しい

クランベリーの量が多いのも特徴

これはおすすめ



「りんごかりんとう」

これは驚き

信州産りんごピューレで小麦粉を練りあげたもの

りんごの甘酸っぱさが口残る

フルーツと組み合わせた新しい味のかりんとう

これもおすすめ



あまり教えたくないロングランヒット商品「輪切りレモン」

ツルヤは地元生産者、地元製造者との結びつきも深い

ツルヤのオリジナル商品は歴史もありファンも多い

食べてみないと分からない

次回はほぼ同時期に安曇野インターの近くのオープンした原信を紹介します

## 原信安曇野店オープン

2022-07-20 17:02:18

原信安曇野店

長野県安曇野市豊科田沢6172 安曇野インターパーク内

5月28日オープン 7月6日に視察した

安曇野インターの近くの最高の立地 駐車場もゆったりで止めやすい



平日だがよく客が入っている

地元の人に聞くと「鮮魚」と「惣菜」が人気だという



## 原信ナルスホームページより



電話番号	0263-71-1525
営業時間	9:00~22:00
住所	〒399-8203 長野県安曇野市豊科田沢6172番地
駐車可能台数	253台



(株) 原信は長野県安曇野市への初出店となる安曇野店を5月28日に開店しますのでお知らせします。原信の長野県出店は6店舗目で中信地域へは初めての出店となります。

同店開店後、原信の店舗数は67（新潟県58、長野県6、富山県3）、アクシアルリテイリンググループのスーパーマーケットは131店舗となります。（ナルス13、フレッセイ51）

## ご挨拶

安曇野市の人口は約9万6千人

地元企業のデリシア、イオン、ベイシア、西友、ラムーがすでに出店している

そこにツルヤ、原信が5月に新規出店

地元の人にとってはうれしい

長野県は8県に接している

新潟県から原信、群馬県からベイシア、山梨県からオギノ、いちやま、岐阜県からバロー

地元企業はツルヤ、デリシア、綿半、ニシザワ、キラヤなど

戦国時代であれば、越後の上杉、美濃の織田、甲斐の武田、上野の長野が信濃に攻め込んでいく

迎え撃つ小笠原氏、真田氏、高遠氏、知久氏はどう戦うのか 原信安曇野店とツルヤ穂高店との距離は約6km 車で13分 松本市内には原信のほうが近い



掲示板



インスタアベーカリーとイートイン  
ピザのアイテムは多い



アップルパイ  
ダブル鉄板が特徴 鉄板グリルに力を入れている



こちらの「てっばん屋」は粉物

肉鉄板

青森県十和田市名物の「十和田バラ焼き」も品揃え



松本、塩尻名物の「山賊焼」も売られている

ミルフィーユカツ

これは珍しい



サラダコーナー

オイシックスのミールキット



## 丸魚売場



長野県は海なし県であるため魚種は少ない  
魚をさばける主婦がどれほどいるか？

## 刺身売場



鶏むね肉は安い



大豆ミート

## NEXT MEAT



焼肉コーナー



チルドケースは省エネのため照明を切っている



豆腐は EDLP 価格は現地確認ということで  
納豆は第3コーナーに縦陳



うどんも EDLP

原信は一部 EDLP 価格戦略を導入



越後名物「笹団子」

和洋菓子の品揃えは充実している



地元の人気菓子「くるみやまびこ」

信州名物「おやき」の品揃えが多い



「切干大根おやき」と「野沢菜おやき」



この具の多さ

前に外国人のベジタリアンカップルが信州のおやきを 15 種類食べたというニュースを見た

「どれが一番おいしかった？」との質問に対し

「一番おいしかったのは「切干大根」と答えたらしい」 私も同感だ

九州福岡県のパンメーカー「お米ブール」  
冷チルであればどこでも運べる



冷凍食品

阪急デリカのレディミールも



購入商品

「だしジュワ栃尾揚げネギ味噌焼」

これは私の一押し！！

新潟名物の「栃尾揚げ」だが普通と違う



だしがしみ込んでいる栃尾揚げをさらにネギ味噌で焼いている

焼き具合も丁度いい

温めてもそのままでもおいしい



「北海道産生たこの旬盛り寿司」10貫 798円



生だこが2貫



気になる「本まぐろ赤身」  
手づくりスイーツ



「台湾スイーツ マンゴー入りトウファ」198円  
これはおすすめ



インスタ製造

この品質で 198 円は安い

ドライ食品のプラントベースコーナー



## 炊き込みご飯の素



大豆のおかず

大豆ミートのしぐれ煮風

生姜もたっぷり入っている

ビーガンヌードル

一度は食べてみたい商品



以上、ツルヤと原信を視察し、両者とも CGC グループの中心企業

原信ナルスはツルヤの約 2.5 倍の売上高

ツルヤは群馬県にも進出している

信州に帰省しているため、次回からは地元のカフェ、食事処特集を行います

信州伊那は移住が多い街

移住組が新しい食文化を広めている

## 安曇野スイス村「ハイジの里」

2022-07-15 17:00:08

### 安曇野スイス村「ハイジの里」

長野県安曇野市南穂高 5566-1

平日は観光客が少なく地元の人ばかり



### 店内案内

### 7月のイベントカレンダー

道の駅や自然食品店は「折り込みチラシ」を打たない

その分こうした手配りチラシをつくるなどお工夫を行っている  
これはスーパーマーケットも参考になる

7月 ハイジの里 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
8月1日			6/30	7/1	2	3
店休日 ご遠慮をおかけ いたします	*7/23(土)は「間コンファス」もろこし振替 と「北陸豊群」土用のうなぎ特集開催★ 安全安心な旬の美味い魚で暑い夏を乗り切りましょう!!		安曇野そば特売!!	店休日 ご遠慮をおかけ いたします	<b>とまと特集</b> 果物盛りだくさん!! 丸山さん家のマジ甘と参どが大人気!! 名物「とまとノアト」も特売の2日間!!	
4 安曇野そば特売!! とまのり 作り49円!!	5 期間限定特売!! 初代王将軍の御用米 100%の純米(ふかひかり)産米です	6 <b>七夕～七夕そば特集</b> 暑い日にぴったり!! 安曇野そば大特価!!	7 七夕	8 店休日 ご遠慮をおかけ いたします	9 <b>夏だっ 波田のすいか特集</b>	10
11 安曇野米粉クレープ 特売!! 1枚320円	12 期間限定特売!! 初代王将軍の御用米 100%の純米(ふかひかり)産米です	13 <b>旬の浅漬け特集</b> ～なす、キュウリ特売 丸山さん家の漬物、さっぱり系の漬物も!!	14	15 店休日 ご遠慮をおかけ いたします	16 <b>波田 大月さん家のすいか特集</b>	17
18 安曇野そば特売!! とまのり 作り49円!!	19 期間限定特売!! 初代王将軍の御用米 100%の純米(ふかひかり)産米です	20 <b>お米特売!!</b> + 種類別別 安曇野コシヒカリ特売!!	21	22 店休日 ご遠慮をおかけ いたします	23 安曇野そば特売!! とまのり 作り49円!!	24
25 安曇野米粉クレープ 特売!! 1枚320円	26 期間限定特売!! 初代王将軍の御用米 100%の純米(ふかひかり)産米です	27 <b>お米特売!!</b> + 種類別別 安曇野コシヒカリ特売!!	28	29 店休日 ご遠慮をおかけ いたします	30 <b>土用の丑の日～うなぎ特集!!</b>	31

※詳しくは「ハイジの里」で検索!! フログ随時更新、お得な情報が盛りだくさん!! ※各イベントは入荷等により中止する場合がございます。

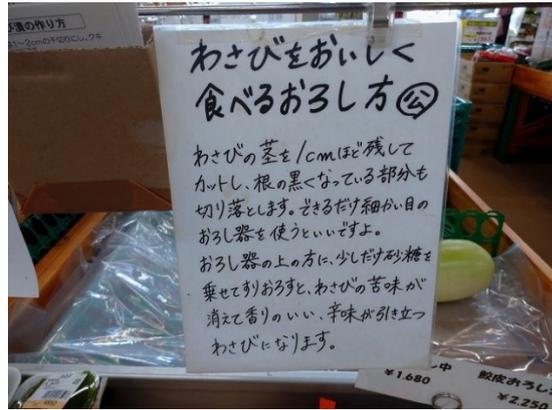
### 館内



入口には信州そばを大陳  
肉や魚の品揃えは少ない

生わさびコーナー

安曇野には「大王わさび」などわさびの栽培が盛ん  
それほど高くない



「わさびのおろし方」の説明

サラダ人参



これで 150 円

発酵肥料、減農薬、化学肥料不使用



グリル野菜でいただく

農家の餅処「蔵もち」

別の店で購入したためまたにする



五平餅、焼き餅、おこわ、赤飯 日本は「米の国」であるため、餅米やうるち米で甘味をつくる  
 欧米は「小麦の国」小麦粉、乳製品、たまごを使った甘味をつくるのが特徴

チルド惣菜 煮物や漬物

このコーナーも魅力的



「焼き餅」餅を焼いて味噌をつけたもの  
 大粒焼き焼売 5個 400円



これはおもしろい

スーパーマーケットは惣菜のバックヤード鉄板を設置している店もある

おいしいものをつくれば名物になるかも 皮は時間が経ってもパリパリ

チルド売場



わさび葉 もちとろ生こんにやく



わさび葉を練り込んだ刺身こんにやく 色の割にはあまりわさびの風味はしない

県内産テンペ

長野県はテンペをつくる会社が6社あるという



葉わさび佃煮

## 干しそば売場



### 奈川在来干しそば

交配しないように注意して在来種を栽培

少し太めの歯ごたえのあるそば



### くるみそばつゆ



信州にはゴマやくるみつゆでそばを食べる地域がある





葉わさび佃煮 わさびの葉を佃煮にしたもの これもおいしい

### 家庭菜園

妻が周りの草をむしってくれたが、残りは自分でやれと  
見本を見せてくれた  
手前の草のようなものは「行者にんにく」



茄子が大きくなったので収穫  
トマトも色がつき始めた



茄子、オクラ、万願寺を収穫

「煮びたし」をつくる

オクラは当が経ち固くて食べられない

万願寺は前より辛くなった



冷凍かつおたたきの「のっけ盛り」

生魚はアニカシスが心配であまり食べていない

夕飯

玄米はもう3カ月続けている

私は納豆にたまごを入れる

