

## 宮崎、熊本のうまいもの

2021年10月  
城取フードサービス研究所  
城取 博幸

### 宮崎のうまいもの

2021-12-02 17:05:43

テーマ: [ブログ](#)

日本入国全面禁止かた日本人に限り入国が可能になりました  
当たり前のことです  
鎖国に時代、一度海外に出てしまった日本人は入国できませんでした  
船が遭難してアメリカの船に助けられた「ジョン万次郎」もその一人  
事情を説明してやっと入国できました

宮崎のスーパーマーケット「まつの」  
「地産地消」と「ガストロノミー」がコンセプト  
元気のあるローカルスーパーマーケットだ



宮崎駅「AMU」内のまつの  
おもしろい品揃えだ



宮崎のうまいものを集めた



自宅に送る



常温保存だが念のため一部は冷蔵庫に入れる



### 宮崎のうまいもの

地鶏の炭火焼き、チキン南蛮、宮崎牛、辛麺、海老レタス巻、肉巻きなどがあるが、それ以外にもうまいものがある

「ことぶき家」

やきとりがメインの店



鶏刺し  
レバーと砂肝



豚足焼き 黒



裏側

皮はパリパリ、コラーゲンが柔らかい



骨が外れるように処理してあるためキレイに食べられる

これがノウハウ



豚足白は特性ポン酢で  
両方注文すると、白が後から出てくる



焼きおにぎり  
梅干しは自家製



「お通」  
雑炊の店



ニラ雑炊に梅干しをトッピング



なかなかの量

生にらと雑炊の愛称は抜群



定食を頼むと焼き魚が付いてくる

これもうまく焼いてある



白みそのしじみ汁



赤煉瓦  
地元のスコッチバー



サントリー系のバーだ  
「BOWMORE」はサントリーの子会社



「戸隠」

うどん、そばの店

戸隠の名の由来は「天岩戸伝説」からだという

天照大神がたてこもった岩戸が投げられて、信州の戸隠まで飛んで行ったという伝説

戸隠蕎麦ではない



フワフワの湯だめうどん

コシはないが消化にいい



つけ汁は揚げ玉と刻みネギ  
サッパリ食べられるのが特徴



湯だめ蕎麦  
これは初めていただいた  
そばはコシがある



自分でつくってみる



乾麺のうどんを2束倍の時間茹でる



完成



麺つゆ+ポン酢+かんたん酢+グレープフルーツジュース+一味+水  
これをうまくブレンドする  
少し甘くないとおいしくない  
似たような味になった



これがうまい

麺つゆ、ゆずぼん、かんたん酢、グレープフルーツジュース、一味唐辛子に、刻みネギ、揚げ玉  
麺つゆ+甘酢+油(揚げ玉)+かんきつ(清涼感)+ネギ=バランスが取れた味が出ている



EMPITY DISHES

麺つゆに甘酢と柑橘類を足しているため、さっぱりしている  
これは病みつきになりそうだ



後日、ゆだめ蕎麦も試してみる



短めに茹でればそばのコシはある  
これもアリだ



チルド「かつおかめお生りぶし」

宮崎で購入した鹿児島枕崎産のもの

かつおを三枚おろしにして、蒸す、ボイル真空パックにした一次加工品

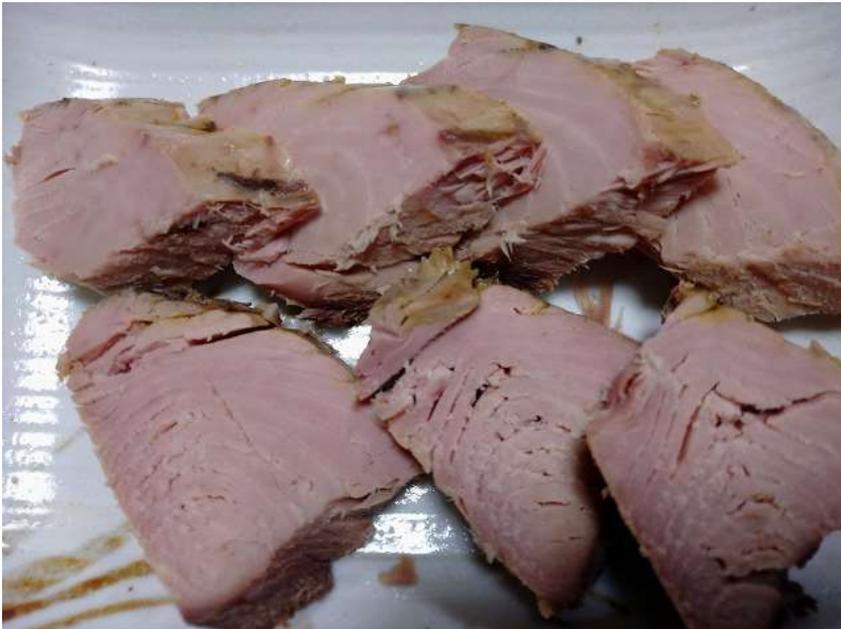


崩れないよう厚めにカットする

骨はついていない



まずはわさび醤油で  
ボイルしてあるため食感は硬め



マヨネーズ、ブロッコリーと一緒に  
サラダチキンがあるように、魚も肉も将来的には加熱済みに向かうと思う



昆布でダシを取り、レンコンと一緒に浅炊き  
時間が経てば味がさらに浸み込む  
蓮根が豚の鼻に見えて仕方がない



今日の夕飯  
赤飯も自家製



後日、残りは「かつお飯」で無駄なくいただく  
高知の名物料理に「かつお飯」がある



宮崎から熊本へ



## 「熊本のうまいもの」とスーパーマーケット「HalloDay」

2021-12-05 16:58:17

熊本のうまいもの

熊本は「馬料理」が有名だが、これは前回紹介した

いきなり団子

熊本県の郷土料理



さつまいもとあんこの二段構造

練り餅または小麦粉を練ってのばした生地で包んだもの  
栗と小豆餡はよくあるが、さつまいもと小豆餡は珍しい



隣の店の「からし蓮根」



これも熊本県の郷土料理

蓮根の穴に辛子みそを詰め込み、黄色い衣をつけて揚げたもの  
加藤清正は非常食として熊本城の外堀に蓮根を栽培していた  
後の熊本藩主「細川忠利」も食べていたという

茹でた蓮根に辛子みそもおいしいが、油が加わることでさらにおいしくなる



### 味仙ラーメン

台湾出身の客家「劉壇祥(後に重光孝治)」が創業した熊本市に本店を置くラーメンチェーン

日本国内に 74 店舗、海外 15 カ国 776 店舗(2020 年 1 月現在)

中国でよく食べたラーメン

中国の味仙の方がメニューが豊富だ



小籠包のような蒸しもの



これは他のカフェのフワフワパンケーキ

メレンゲが自家製であるため出てくるまでの 20 分ほど時間がかかる



HalloDay

本社 北九州市小倉南区徳力3-6-16

キャッチフレーズは「Amusement Food Holes」

「Hall」ではなく「Hole」にした理由は、人類は食料を穴倉や洞窟に貯蔵していた

ハロディも「お客様の冷蔵庫代わりに使っていただきたい」という思いから「Holes」にしたという

店舗数 55 店舗

売上高 854 億 61 百万円(2021 年 3 月)

熊本駅 AMU 店

オシャレないい店だ



予約チラシ

全体的に価格は安い

いつもの握り寿司セット(シャリ玉+寿司ネタ)も

シャリを電子レンジで温めて、ネタを上に乗せれば寿司屋と同じ味が楽しめる

これは地元で売られていたら買う

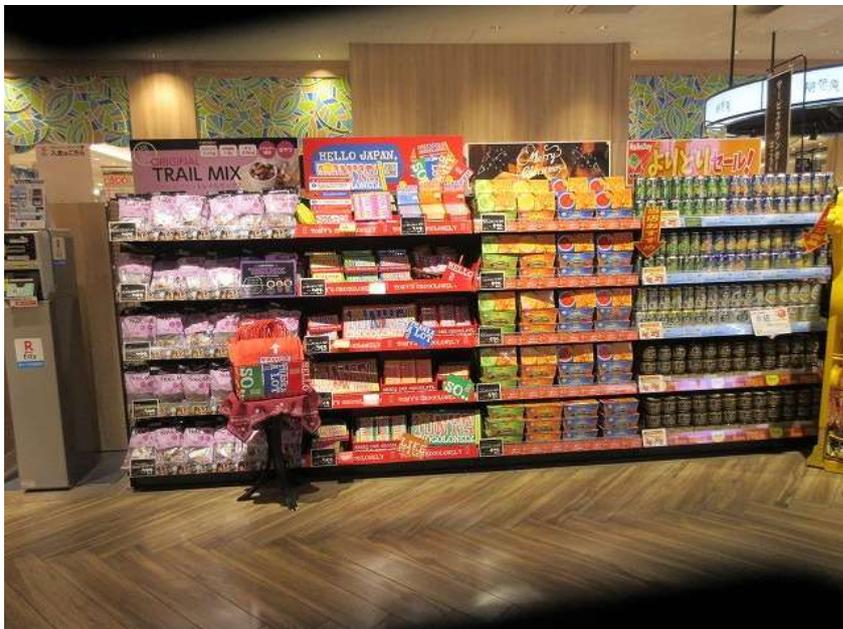


予約弁当、ピザと開発商品の紹介



## 菓子の大陳

輸入菓子も多く品揃えされている



## クリスマス菓子



輸入チョコレート



ブルーベリーのチョコがけ  
トルコ産



めちやくちゃココナッツクッキー 130 円



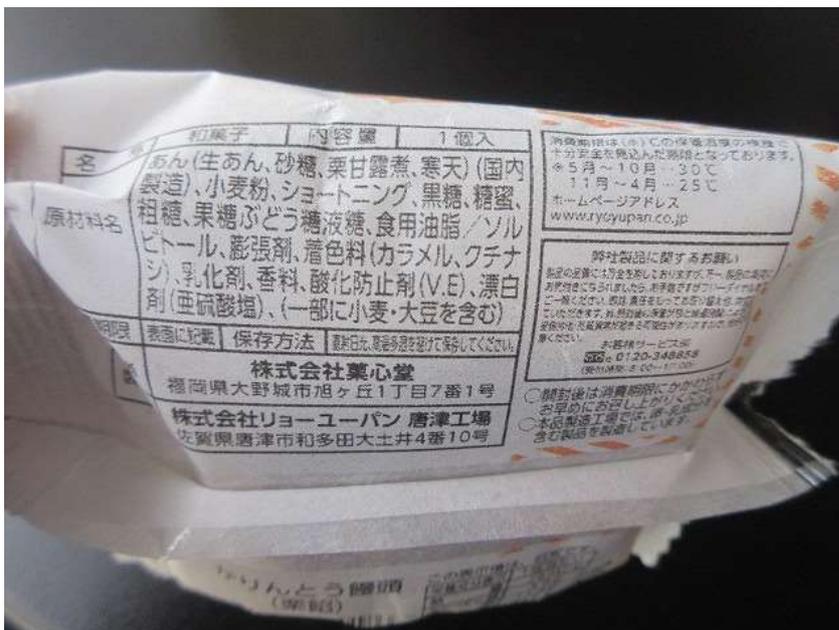
製造者はハローデイ アムズプラザくまもと店  
インスタアベーカリーで焼いたものか



かりんとう饅頭



外はかりんとうのようにパリパリ、中はしっとり栗饅頭



## あんこ屋さんがつくったお汁粉



## 内容

お湯を注ぐだけのもの

折り畳みのフォークがついているのがうれしい



## チルド熊本コーナー



## いきなり天



両側にさつま芋がはみ出ている

それにさつま芋がデカイ

ここまで見て分かることは、二つの特徴あるものをうまく組み合わせている「ハイブリッド商品」だ



小倉名物「焼うどん」  
「小倉発祥焼きうどん」と書かれている  
今はうどんブーム「焼うどん」は狙い目だ



## ライズドリンク



イタリア産

砂糖は使ってないが甘味がある

日本でなぜできないのか



九州七県巡り



かすてらサイダー 確かにカステラの味がする



## 乾麺売場



みつせ早煮うどん

これは宮崎うどん(戸隠風)に使った



サイド陳列



ミニ計量カップ

使って見るととても便利



熊本城へ向かう